

Пояснительная записка

Расписание уроков для обучающихся 1-11 классов; 4,6,8 классов, реализующих АООП с УО; 4,8 классов, реализующих АООП с УО обучение на дому, 11 классов, реализующих АООП с ОВЗ (сохранный интеллект) составлено на основе Учебного плана МКОУ Вагинской СОШ на 2021 – 2022 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий также учитывались следующие нормативные документы:

–«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20;

--Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов,
- 2 часа физической культуры в 1-3, 5-7 классах, (1 час физической культуры был взят на прохождение Русского родного языка в 1 классе, во втором и третьем классах по 1 часу на прохождение Русского родного языка (0,5 ч.) и Литературного чтения на родном языке (0,5 ч.), в 5, 6, 7 классах по 1 часу на прохождение Русского родного языка (0,5 ч.) и Русской родной литературы (0,5 ч.)
- 3 часа физической культуры в 4,8,9,10,11 классах,
- занятость лаборатории технологии «Точка роста»,
- занятость спортивного зала,
- наличие учебных кабинетов, лабораторий «Точка роста» и закрепление их за определенными преподавателями и классами.

Занятия для учащихся 1-11 классов начинаются с первого урока.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических

требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 5 по 7 сдвоенные уроки проводятся только по учебному предмету «Технология» (в связи со спецификой предмета)

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной рабочей недели
1	21
2	23
3	23
4	23
3 АООП	23
4 АООП	23
5	29
6	30
5 АООП	29
6 АООП	30
7	32
8	33
7 АООП	35
8 АООП	36
9	33
9 АООП Интегрированные	36
10	34
11	34
11 Обучение на дому АООП с ОВЗ (сохр.интеллект)	12
4 АООП Обучение на дому	8
8 АООП Обучение на дому	10

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов СанПиН 1.2.3685-21.

**Шкала трудности предметов
для 1-4 классов (3,4 кл. АООП, 4кл.АООП обучение на дому)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (родной, иностранный язык)	7
Окружающий мир, мир природы и человека	6
Литературное чтение (литературное чтение на родном языке, чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство, музыка	3
Технология, ручной труд	2
Факультатив «Безопасная жизнь»	2
Речевая практика	2
Физическая культура	1

**Шкала трудности учебных предметов,
изучаемых в 5-9 классах (5,6 кл. АООП, 7,8кл. АООП, 9кл. АООП
интегрированные, 8кл.АООП обучение на дому)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	-	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык (английский язык), второй иностранный язык (немецкий язык)	9	11	10	8	9
Русский язык, русский родной язык, письмо и развитие речи	8	12	11	7	6
История Красноярского края	7	-	-	-	-
География	7	7	6	6	5
История России. Всеобщая история, мир истории, история Отечества	5	8	6	8	10
Ритмика	-	-	4	-	-
Технология, профтруды	4	3	2	1	4
Литература, русская родная литература, чтение и развитие речи	4	6	4	4	7
Изобразительное искусство	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка, музыка и пение	2	1	1	1	-
Информатика	-	-	4	7	7
обществознание	-	9	9	5	5
ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности), социально-бытовая ориентировка (СБО), основы социальной жизни, факультатив «Безопасная жизнь»	1	2	3	3	3

**Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах, 11 классе АООП
(обучение на дому)**

Общеобразовательные	Количество баллов	Общеобразовательные	Количество
---------------------	-------------------	---------------------	------------

предметы	(ранг трудности)	предметы	баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, курс по выбору «Право»	6
Математика, химия	11	История, Обществознание	5
Русский язык, родной язык (русский)	9	Астрономия, технология	4
Литература,	8	География, курс по выбору экология, индивидуальный проект, курс Финансовая грамотность	3
Иностранный язык (английский язык)	8	Основы безопасности жизнедеятельности,	2
Биология	7	Физическая культура	1

В первом классе используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, 4 урок за счёт урока физической культуры; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый, 5 урок за счёт урока физической культуры; со второго полугодия (январь-май) – 4 урока в день по 45 минут каждый. Продолжительность урока во 2-11 классах, 4,6,8 специальных (коррекционных) классах для детей с умственной отсталостью составляет 45 минут.

Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков, для учащихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 4-х уроках; для учащихся 5 - 11-х классов в основном на 2 - 5-х уроках.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников. При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя математики, физики, информатики, русского языка, иностранного языка, химии имеют недельную нагрузку 26-32 часа, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра, химия, иностранный язык, а также русский язык ставить только на 2 – 4 уроки.

Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе учителя основного общего и среднего образования физической культуры и ОБЖ, русского языка и литературы, математики, истории, географии, иностранного языка, физики и информатики начальных классов ведут уроки на дому у обучающегося 11 класса по АООП с ОБЗ (общеобразовательная школа). Также учитель химии и биологии преподаёт музыку и изобразительное искусство в 5-8 классах. Учитель иностранного

языка преподаёт одновременно английский язык и второй иностранный язык (немецкий язык) во 2-3, 5-7, 4, 8-11 классах.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. В расписании полностью реализован учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник - четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду - четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам. Максимальная нагрузка в 7, 10-11 классах приходится на начало недели, что объясняется особенностью организации учебного процесса (нагрузка учителей, занятость учебных кабинетов).

В 2-3 классах русский родной язык реализуется в первом полугодии, а литературное чтение на родном языке во втором полугодии. В 5,6,7 классах русский родной язык проводится учителями в первом полугодии, а русская родная литература - во втором полугодии.

Недельное расписание уроков (по баллам) на 2021-2022 учебный год

День недели	КЛАССЫ										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Понедельник	24	24	23	24	36	48	53	41	60	56	55
Вторник	26	33	26	22	48	60	45	56	40	37	41
Среда	23	21	28	33	35	52	46	39	54	55	53
Четверг	22	29	26	24	38	57	45	37	49	49	42
Пятница	21	21	25	20	37	46	45	26	42	43	46

День недели	КЛАССЫ						
	3,4 АООП		5,6 АООП		7,8 АООП		9 АООП (интегрированные)
Понедельник	23	23	32	42	41	36	39
Вторник	19	19	33	44	34	32	40
Среда	28	28	28	46	36	32	48
Четверг	16	16	30	43	38	33	32
Пятница	18	18	20	31	26	19	30

День недели	КЛАССЫ		
	4 АООП Обучение на дому	8 АООП Обучение на дому	11 АООП Обучение на дому (норма)
Понедельник	10/11	8/9	17/9
Вторник	10/14	18/17	30

Среда	6/8	13/10	13/18
Четверг	-	-	-
Пятница	10	13	39

Индивидуальное обучение на дому для обучающихся 4, 8 классов, реализующих АООП (лёгкая и умеренная степень умственной отсталости) организуется учителями во второй половине дня. Для обучающегося 11 класса (АООП с ОВЗ, сохранный интеллект) индивидуальное обучение на дому организуется в течение дня. Трое из шести обучающихся на дому проживают в других населённых пунктах (д.Коробейниково, с.Медяково, д.Павловка). У данных обучающихся четверг является свободным днём от занятий. Длительность урока составляет 45 минут с 10 минутным перерывом внутри урока.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для работы обучающихся и учителей.